

PATIEKALU, PASIŪLYMAS MOKAMAM VALGIARĄŠČIUI

VALGIARĄŠTIS
I savaitė pirmadienis

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė *LDJ*
2015-08-19

Pietų kompleksas 6-10 m.
Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.
Švediškų kuponas

3,46 €
3,81 €
1,57 €

SRUABA

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)

Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
SR129A	150	75,790	0,09 €
IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)
Lęšių ir daržovių troškiny su knygnais (augalinis) (tausojantis) (A-1)
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)

Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
AKM13G	80	212,310	0,40 €
ADR300D	200	324,330	0,38 €
AKM5953A	80	241,050	0,40 €
AML8E	200	404,650	0,38 €

PADAŽAS

Grietinės 30% padažas (A-1;7)
Grietinė 30% (A-7)
Daržovių padažas (A-1)
Togų padažas

Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
PAD8A	20	36,890	0,02 €
IVN10B	20	58,800	0,04 €
PAD129D	20	24,460	0,02 €
PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARVYRAS

Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)

Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GG41B	100	92,910	0,12 €
GG45A	100	213,820	0,08 €

SALOTOS

Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)
Šal. agurkai (augalinis)
Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)

Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GSA35D	50	35,710	0,09 €
GSA2D	50	5,500	0,09 €
GSA33D	50	53,760	0,08 €

GĖRIMAI

Arbatžolių arbata be cukraus
Sultys 100%
Kefyras (A-7)

Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GĖR4B	200	0,000	0,02 €
IVN20A	200	108,000	0,20 €
GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

Apelsinas (augalinis)
Mandarinai (augalinis)

Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
IVN2A	100	43,000	0,12 €
IVN15B	100	38,000	0,12 €

Uzpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)



VALGIARAŠTIS*1 savaitė antradienis*

Pietų kompleksas 6-10 m.

Pietų kompleksas 11 ir vyresn.

Švediškų kuponas

3,46 €

3,81 €

1,57 €

SRIUBA

Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)

Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
SR118A	150	56,720	0,09 €
IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEK (L, II)

Varškės 9% apkepas (tausojančis) (A-1;3;7)

Griklių ir daržovių maltinukai (tausojančis) (augalinis) (A-9)

Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)

Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
AAP5B	180	397,34	0,65 €
ADR360A	180	260,340	0,34 €
AKM218B	80	194,190	0,38 €
AML88B	200	290,380	0,48 €

PADAŽAS

Grietinės 30% padažas (A-1;7)

Grietinė 30% (A-7)

Daržovių padažas (A-1)

Uogų padažas

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
PAD4A	20	36,890	0,02 €
IVN10B	20	58,800	0,04 €
PAD129D	20	24,460	0,02 €
PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS

Birių sūrų kruopų koše (augalinis) (tausojančis)

Birių miežinių kruopų koše (augalinis) (tausojančis) (A-1)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GGA175A	100	151,910	0,08 €
GGA42A	100	129,810	0,08 €

SALOTOS

Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)

Šv. pomidorai (augalinis)

Troškinti kopūstai su obuoliais (A-1;7)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GSA73D	50	33,300	0,09 €
GSA88D	50	8,500	0,09 €
GSA100D	50	33,260	0,08 €

GĖRIMAI

Arbatžolių arbata be cukraus

Kefyras (A-7)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GER4B	200	0,000	0,02 €
GER3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

Mandarinai (augalinis)

Obuolys (augalinis)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
IVN145B	100	38,000	0,12 €
IVN3A	100	53,000	0,12 €

Užpildė _____

(pavardė, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10 m.	3,46 €
Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.	3,81 €
Švediškų kuponas	1,57 €

SRIUBA

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojančias)	SR110A	150	89,910	0,09 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiaulienos kepsnys (tausojančias) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140	0,40 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojančias) (A-1)	ADR349C	200	191,180	0,38 €
1 žkepė natūralūs kiaulienos kotletai (tausojančias) (A-3;7)	AKM157B	80	221,120	0,40 €
Virti varšėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900	0,72 €

PADAŽAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,02 €
Grietinės 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,02 €
Uogų padažas	PAD100C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Birų miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojančias) (A-1)	GGX7A	100	139,930	0,08 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojančias) (A-1)	GGX235	100	174,300	0,08 €

SALOTOS

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliež. česn. citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,09 €
Morkų lazdeles (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,09 €
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500	0,09 €

GĖRIMAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,12 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

VALGLARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10 m.

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

Švediškų kuponas

3,46 €

3,81 €

1,57 €

SRIUBA

Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
SRI14A	150	68,180	0,09 €
IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)
Pupelių-daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)
Troškintas višties kukulis (tausojantis) (A-1;3)
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
AKM5956A	80	172,070	0,40 €
ADR189B	220	275,790	0,42 €
AKM145B	80	159,110	0,38 €
AVL30E	200	456,880	0,38 €

PADAŽAS

Grietinės 30% padažas (A-1;7)
Grietinė 30% (A-7)
Daržovių padažas (A-1)
Uogu padažas

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
PAD4A	20	36,890	0,02 €
IVN10B	20	58,800	0,04 €
PAD129D	20	24,460	0,02 €
PAD10M	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS

Biri perlinių kruopų koše (augalinis) (tausojantis) (A-1)
Biri kvietinių kruopų koše (augalinis) (tausojantis) (A-1)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GGA6B	100	133,380	0,08 €
GGA21A	100	143,360	0,08 €

SALOTOS

Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)
Paprika (augalinis)
Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GSA95D	50	38,310	0,09 €
GSA150D	50	14,500	0,09 €
ADR53B	50	14,26	0,08 €

GĖRIMAI

Arbatžolių arbata be cukraus
Kefyras (A-7)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GĖR4B	200	0,000	0,02 €
GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

Bananas (augalinis)
Kriaušė (augalinis)

Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
IVN1A	100	97,000	0,12 €
IVN1A	100	52,000	0,12 €

Uzpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė

VALGIARĖŠTIS
1 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10 m.

3,46 €

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

3,81 €

Švediškas kuponas

1,57 €

SRIUBA

Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)
Ruginė duona (pilno grudo) (A-1)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
SR15A	150	50,760	0,09 €
IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

Kepta lydekos file (A1,4)
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)
Krautienos plovos (tausojantis)
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
AZ134C	80	117,460	0,40 €
ADR361A	220	255,910	0,42 €
AKM189A	200	343,250	0,48 €
AM1211	200	499,820	0,38 €

PADAŽAS

Grietinės 30% padažas (A-1;7)
Grietinė 30% (A-7)
Daržovių padažas (A-1)
Togų padažas

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
PAD11V	20	36,890	0,02 €
IVN10B	20	58,800	0,04 €
PAD129D	20	24,460	0,02 €
PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS

Bulvių košė (tausojantis) (A-7)
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GGAI72A	100	103,170	0,12 €
GGAI75A	100	151,910	0,08 €

SALOTOS

Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)
Švž. agurkai (augalinis)
Froskinti žiediniai kopūstai (A-1;7)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GSA43D	50	43,460	0,09 €
GSA2D	50	5,500	0,09 €
GSA102D	50	55,7	0,08 €

GĖRIMAI

Arbatžolė arbata be cukraus
Kefyras (A-7)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GER4B	200	0,000	0,02 €
GER3V	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

Kriaušė (augalinis)
Apelsinai (augalinis)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
IVN4A	100	52,000	0,12 €
IVN2A	100	43,000	0,12 €

1 žpildė:

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė

[Signature]

VĀLGĻARĀŠTIS

2. savaiņē pirmadienis

Pietu kompleksas 6-10 m.

Pietu kompleksas 11 ir vyr.m.

Švediškās kuponaas

3,46 €

3,81 €

1,57 €

SRIUBABurokeliu sriuba su pupelēm ir bulvēm (augalinis) (tausojoantis)
Ruginē duona (pilno grūdo) (A-1)

Rp.Nr.	Išēiga gr.	Energ.vērtē, kcal	Kaina, EUR
SRI160A	150	70,120	0,09 €
IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAIGaršas kauliņos mēdums (tausojoantis) (A-1;3)
Daržovju ir perlinu kruopu troškinys (tausojoantis) (A-1;7)
Kauliņos nugarines sukumukas (A-1;3)
Skindžiai su obuoliais (A-1;3;7)

Rp.Nr.	Išēiga gr.	Energ.vērtē, kcal	Kaina, EUR
AKM209B	80	200,100	0,40 €
ADR253D	220	233,790	0,42 €
AKM5957A	80	146,720	0,40 €
AML2E	200	436,900	0,38 €

PADAŽASGrietines 30% padažas (A-1;7)
Grietinē 30% (A-7)
Daržovju padažas (A-1)
Cogu padažas

Rp.Nr.	Išēiga gr.	Energ.vērtē, kcal	Kaina, EUR
PAD4A	20	36,890	0,02 €
IVN10B	20	58,800	0,04 €
PAD129D	20	24,460	0,02 €
PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRASVirtos bulves (augalinis) (tausojoantis)
Biri kvietini; kruopu koše (augalinis) (tausojoantis) (A-1)

Rp.Nr.	Išēiga gr.	Energ.vērtē, kcal	Kaina, EUR
GG41B	100	92,910	0,12 €
GG421A	100	143,360	0,08 €

SALOTOSPekino kopūstū, obuoliu ir poru salotas (augalinis)
Morku lazdeles (augalinis)
Troškinti švieži kopūstai (A-1;7)

Rp.Nr.	Išēiga gr.	Energ.vērtē, kcal	Kaina, EUR
GSA70D	50	38,160	0,09 €
GSA417A	50	15,500	0,09 €
GSA212D	50	33,500	0,08 €

GĒRIMAIArbatoliu arbata be cukraus
Sulys 100%
Ketīras (A-7)

Rp.Nr.	Išēiga gr.	Energ.vērtē, kcal	Kaina, EUR
GĒR4B	200	0,000	0,02 €
IVN20A	200	108,000	0,20 €
GER3A	200	104,000	0,20 €

IVAIRCSApelsinai (augalinis)
Obuolīti (augalinis)

Rp.Nr.	Išēiga gr.	Energ.vērtē, kcal	Kaina, EUR
IVN2A	100	43,000	0,12 €
IVN3A	100	53,000	0,12 €

1. lappiļē
(pareigos. v. pavadē. parasi)Mokyklos direktorē
Liuda Urbonienė

VALGLARAŠTIS
2 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10 m.
Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.
Švediškų kuponas

3,46 €
3,81 €
1,57 €

SRIUBA

Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (taisojantis)
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
SR19A	150	73,300	0,09 €
IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (taisojantis) (A-1;7)
Virti makaronai su daržovėmis (žirn.mork,svogun) (taisojantis)(A-1)
Vištenos plovos (taisojantis)
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
AKM206A	100	171,610	0,24 €
AMH24A	136/34	225,420	0,32 €
AKM190A	200	301,130	0,48 €
AMH222H	200	507,160	0,38 €

PADAŽAS

Grietinės 30% padažas (A-1;7)
Grietinė 30% (A-7)
Daržovių padažas (A-1)
Uogų padažas

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
PAD4A	20	36,890	0,02 €
IVN10B	20	58,800	0,04 €
PAD129D	20	24,460	0,02 €
PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARVYRAS

Bari miežinių kruopų košė (augalinis) (taisojantis) (A-1)
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (taisojantis) (A-1)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GGA7A	100	139,930	0,08 €
GGA235	100	174,300	0,08 €

SALOTOS

Burokėlių salotos su salotu padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)
Troškintos morkos grietinėje 30% (taisojantis) (A-1;7)
Šv2 pomidorai (augalinis)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GSA165D	50	42,810	0,09 €
GSA33D	50	53,760	0,08 €
GSA88D	50	8,500	0,09 €

GĖRIMAI

Arbatžolių arbata be cukraus
Kefyras (A-7)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GĖR4B	200	0,000	0,02 €
GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

Obuoliai (augalinis)
Kriaušė (augalinis)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
IVN3A	100	53,000	0,12 €
IVN1A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavarde, parašas)

ORIGINALAS

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

[Signature]

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10 m.

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

Švediškų kuponas

3,46 €

3,81 €

1,57 €

SRIUBA

Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis) (A-1)
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)

Rp. Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
SR128A	150	50,880	0,09 €
IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)
Avinžirnių troškinyje su daržovėmis (augalinis) (taisojantis) (A-1)
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru
Maitos kiaulienos kepsnis su kumais (A-1,3,7)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
ADR65B	180	330,060	0,43 €
ADR322A	200	321,940	0,38 €
ADR25A	200	383,910	0,60 €
AKM131B	80	227,448	0,40 €

PADAŽAS

Grietinės 30% padažas (A-1;7)
Grietinė 30% (A-7)
Daržovių padažas (A-1)
Uogų padažas

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
PAD4A	20	36,890	0,02 €
IVN10B	20	58,800	0,04 €
PAD129D	20	24,460	0,02 €
PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS

Biri kvietinių kruopų koše (augalinis) (taisojantis) (A-1)
Biri sorų kruopų koše (augalinis) (taisojantis)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GG421A	100	143,360	0,08 €
GG4175A	100	151,910	0,08 €

SALOTOS

Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)
Paprika (augalinis)
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GSA23D	50	35,260	0,09 €
GSA150D	50	14,500	0,02 €
GSA97D	50	32,160	0,08 €

GĖRIMAI

Arbatžolių arbata be cukraus
Kefiras (A-7)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GER1B	200	0,000	0,02 €
GER3A	200	104,000	0,20 €

UŽPILAI

Kiaušė (augalinis)
Mandarinai (augalinis)

Rp. Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
IVN4A	100	52,000	0,12 €
IVN145B	100	38,000	0,12 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė

[Signature]

VALGLARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10 m.

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

Švediškų kuponas

3,46 €

3,81 €

1,57 €

SRIUBAIAnkštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis)
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)

Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
SRI20A	150	79,470	0,09 €
VN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

Kepta višiena (A-7)

Grikių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (taisojantis)

Maltas vištenos šnicelis (A-1;3)

Kepti virti sūriniųkai (A-1;7)

Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
AKM56B	80	168,850	0,40 €
IKR169	200	263,530	0,38 €
AKM4B	80	162,390	0,38 €
AML44E	200	488,450	0,38 €

PADAŽAS

Grietinės 30% padažas (A-1;7)

Grietinė 30% (A-7)

Daržovių padažas (A-1)

Uogų padažas

Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
PAD4A	20	36,890	0,02 €
VN10B	20	58,800	0,04 €
PAD129D	20	24,460	0,02 €
PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS

Biri grikių koše (augalinis) (taisojantis)

Miežinių kruopų koše garnyrui (augalinis) (taisojantis) (A-1)

Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GC.V5A	100	213,820	0,08 €
GC.V12A	100	128,130	0,08 €

SALOTOS

Burokėliai su užpilu (augalinis)

Švieži agurkai (augalinis)

Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (taisojantis)

Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GSA84D	50	42,410	0,09 €
GSA20	50	5,500	0,09 €
ADR53B	50	14,26	0,08 €

GĖRIMAI

Arbatžolių arbata be cukraus

Kefyras (A-7)

Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GER4B	200	0,000	0,02 €
GER3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

Mandarinai (augalinis)

Bananas (augalinis)

Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
VN145B	100	38,000	0,12 €
VN14A	100	97,000	0,12 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

Mokyklos direktorė
Lluda Urbonienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10 m.	
Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.	3,46 €
Švedišką kuponą	3,81 €
	1,57 €

SRIUBA

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (taisojantis) (A-1)	SR127A	150	79,040	0,99 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (taisojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450	0,29 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (taisojantis)	ADR185E	170	193,180	0,32 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360	0,84 €
Višienos ir grikių troškiny (taisojantis)	AKM205A	200	341,590	0,48 €

PADAŽAS

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30 ^o a padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,02 €
Grietinė 30 ^o (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,04 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460	0,02 €
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARVYRAS

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių tyrė (taisojantis) (A-7)	GGA8A	100	87,80	0,12 €
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (taisojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300	0,08 €

SALOTOS

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70D	50	37,700	0,09 €
Švz. pomidorai (augalinis)	GSA88D	50	8,500	0,09 €

GERIMAI

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GER3B	200	0,000	0,02 €
Kefyras (A-7)	GER3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,12 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

[Signature]

FALGLARĀSTIS

3. savītē pirmdienā

Pietu komplekss 6-10 m.

Pietu komplekss 11 ir vyr.m.

Šveidiskas kuponas

3,46 €

3,81 €

1,57 €

SRIUBA

Barščiū sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
SRI19A	150	50,240	0,09 €
IVN137B	20	47,440	0,01 €

INTRIEJI PATJEKALAI

Troškinta vištiena su česnakais (tausojančis)
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis)
(tausojančis) (A-1)
Vištenos kukuliai su morkomis (tausojančis) (A-1;3)
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)

Rp. Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
AKM1915B	80	170,540	0,40 €
ADR183D	250	337,100	0,48 €
AKM15B	80	160,250	0,38 €
AM1 261	200	506,910	0,38 €

PADAŽAS

Grietinės 30% padažas (A-1;7)
Grietinė 30% (A-7)
Daržovių padažas (A-1)
Uogų padažas

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
PAD1A	20	36,890	0,02 €
IVN10B	20	58,800	0,04 €
PAD129D	20	24,460	0,02 €
PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAI

Virti makaronai (augalinis) (tausojančis) (A-1)
Griklių koše garnyrai (augalinis) (tausojančis)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GGA23A	100	147,340	0,06 €
GGA34D	100	213,820	0,08 €

SALOTOS

Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su alicjumi (augalinis)
Paprika (augalinis)
Troškinti raginti kopūstai (augalinis)

Rp. Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GSA525I	50	38,110	0,09 €
GSA159D	50	14,500	0,09 €
GSA575	50	49,170	0,08 €

GĖRIMAI

Arbatžolių arbata be cukraus
Sultys 100%
Kefyras (A-7)

Rp. Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GER40B	200	0,000	0,02 €
IVN20A	200	108,000	0,20 €
GER3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

Kriaušė (augalinis)
Mandarinas (augalinis)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
IVN1A	100	52,000	0,12 €
IVN145B	100	38,000	0,12 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

VALGIARĖŠTIS

3 savaitė antradienis

Pietų kompleksas 6-10 m.

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

Švediškų kuponas

3,46 €

3,81 €

1,57 €

SRIUBA

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)
Ruginė duona (pilno grūdų) (A-1)

Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
SRU1A	150	50,510	0,09 €
IVN13B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

Kiaulienos maltinis (A1;3)

Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)

Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)

Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)

Rp. Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
AKM93C	70	191,950	0,35 €
ADR364A	230	301,140	0,44 €
AKM62B	80	145,970	0,40 €
AML142	200	485,030	0,38 €

PADAŽAS

Orietinės 30% padažas (A-1;7)

Orietinė 30% (A-7)

Daržovių padažas (A-1)

Uogų padažas

Rp. Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
PAD1A	20	36,890	0,02 €
IVN10B	20	58,800	0,04 €
PAD129D	20	24,460	0,02 €
PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS

Birų miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)

Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)

Rp. Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GGA7A	100	139,930	0,08 €
GGA11A	100	133,380	0,08 €

SALOTOS

Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)

Švieži pomidorai (augalinis)

Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)

Rp. Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GSA43D	50	43,460	0,09 €
GSA88D	50	8,500	0,09 €
GSA33D	50	53,760	0,08 €

GĖRIMAI

Arbatžolių arbata be cukraus

Kefyras (A-7)

Rp. Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GER4B	200	0,000	0,02 €
GER3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

Mandarinai (augalinis)

Bananas (augalinis)

Rp. Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
IVN145B	100	38,000	0,12 €
IVN1A	100	97,000	0,12 €

Užpildė _____

(patvirtos, v.pavarde, parašas)

ORIGINALAS

Mokyklos direktorė

Lluda Urbonienė

VALGIARŠTIS
3 savaitė trečiadienis

Pietų kompleksas 6-10 m.

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

Švedišką kuponą

3,46 €

3,81 €

1,57 €

SRIUBA

Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)

Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
SRI474A	150	82,770	0,09 €
IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)
Plovas su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)
Ryžių apkepą su varške 9% (tausojantis) (A-1,3,7)
Maltas kiaulienos pjausnys (A-1,3)

Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
AKM449D	120	244,220	0,43 €
AKM536A	200	209,880	0,38 €
AAP7A	200	393,400	0,48 €
AKM75B	80	212,400	0,40 €

PADĖŽAS

Grietinės 30% padažas (A-1,7)
Grietinė 30% (A-7)
Daržovių padažas (A-1)
Pogū padažas

Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
PAD4A	20	36,890	0,02 €
IVN10B	20	58,800	0,04 €
PAD129D	20	24,460	0,02 €
PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS

Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)

Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GGA1B	100	92,910	0,12 €
GGA4D	100	134,030	0,08 €

SALOTOS

Morkų lazdeles (augalinis)
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)

Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GSA47A	50	15,500	0,09 €
GSA97D	50	32,160	0,08 €
GSA23D	50	35,260	0,09 €

GĖRIMAI

Arbatžolė arbata be cukraus
Kefyras (A-7)

Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GER4B	200	0,000	0,02 €
GER3A	200	104,000	0,20 €

VAIŠIAI

Bananas (augalinis)
Obuoliai (augalinis)

Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
IVN1A	100	97,000	0,12 €
IVN3A	100	53,000	0,12 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

My

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

Pietų kompleksas 6-10 m.

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

Švediškų kuponas

3,46 €

3,81 €

1,57 €

SRIUBA

Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)

Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
SR122C	150	57,990	0,09 €
IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

Virtos vištienos miltinis (tausojantis) (A-1;3;7)

Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)

Kepta vištienos file (A-1;3)

Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
AKV13B	80	176,110	0,38 €
ADR362A	220	315,570	0,42 €
AKM256C	80	149,120	0,40 €
AML10F	200	384,030	0,48 €

PADAŽAS

Grietinės 30% padažas (A-1;7)

Grietinė 30% (A-7)

Daržovių padažas (A-1)

Čiugų padažas

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
PAD4A	20	36,890	0,02 €
IVN10B	20	58,800	0,04 €
PAD129D	20	24,460	0,02 €
PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS

Biri perlinių kruopų koše (augalinis) (tausojantis) (A-1)

Biri sorų kruopų koše (augalinis) (tausojantis)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GGA6B	100	133,380	0,08 €
GGA175A	100	151,910	0,08 €

SALOTOS

Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)

Švieži agurkai (augalinis)

Troškintos daržovės (asorti) (augalinis) (tausojantis)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GSA35D	50	35,710	0,09 €
GSA2D	50	5,500	0,09 €
ADR53B	50	14,26	0,08 €

GĖRIMAS

Arbatžolių arbata be cukraus

Kefyras (A-7)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GER4B	200	0,000	0,02 €
GER3A	200	104,000	0,20 €

VAISIAI

Obuoliai (augalinis)

Apelsinai (augalinis)

Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
IVN3A	100	53,000	0,12 €
IVN2A	100	43,000	0,12 €

Išpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

ORIGINALAS

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

VALGIARĖŠTIS
3 savaitė penktadienis

Pietų kompleksas 6-10 m.

Pietų kompleksas 11 ir vyr.m.

Švediškų kuponas

3,46 €

3,81 €

1,57 €

SRIUBA

Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)

Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)

Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
SR121A	150	75,990	0,09 €
IVN137B	20	47,440	0,01 €

ANTRIEJI PATIEKALAI

Lydekų file maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)

Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)

Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)

Virtų bulvių cepelinai su kiaušienos ikim (tausojantis) (A-3)

Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
AŽA 46B	80	122,720	0,40 €
ADR363A	170	242,640	0,41 €
AVR50A	200	525,580	0,84 €
ADR21A	200	317,210	0,48 €

PADAŽAS

Orietinės 30% padažas (A-1;7)

Orietinė 30% (A-7)

Daržovių padažas (A-1)

Čiugų padažas

Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
PAD4A	20	36,890	0,02 €
IVN10B	20	58,800	0,04 €
PAD129D	20	24,460	0,02 €
PAD103C	20	12,120	0,04 €

GARNYRAS

Birio grikių košė (augalinis) (tausojantis)

Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis) (A-1)

Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GGA5A	100	213,820	0,08 €
GGA42A	100	129,810	0,08 €

SALOTOS

Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su ančiejumi (augalinis)

Paprika (augalinis)

Rauginti agurkai (augalinis)

Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GSA572B	50	31,180	0,09 €
GSA150D	50	14,500	0,09 €
GSA522A	50	9,500	0,08 €

GĖRIMAI

Arbatžolių arbata be cukraus

Kefyras (A-7)

Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
GĖR10B	200	0,000	0,02 €
GĖR3A	200	104,000	0,20 €

VAIŠLIAI

Apelsinai (augalinis)

Kriaušė (augalinis)

Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
IVN2A	100	43,000	0,12 €
IVN4A	100	52,000	0,12 €

Užpildė

(pareigos, v.pavarde, parašas)

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė

Liuda Urbonienė

ORIGINALAS